**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

**ГБУЗ ВО «КОВРОВСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно. Чем раньше врачи выявят начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение.

Именно для этих целей проводится диспансеризация, которая помимо раннего выявления болезней и факторов риска их возникновения обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер, а при необходимости – длительное диспансерное наблюдение.

**Основные задачи диспансеризации**

Выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:

- сердечно-сосудистые заболевания – прежде всего ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;

- злокачественные новообразования;

- сахарный диабет;

- хронические болезни органов дыхания, туберкулез.

Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:

- повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы;

- курения;

- пагубного потребления алкоголя;

- нерационального питания;

- низкой физической активности;

- избыточной массы тела или ожирения.

Проведение профилактического консультирования гражданам с высоким сердечно-сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.

При необходимости – назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.

**Кто подлежит диспансеризации?**

В 2019 году во Владимирской области расширены возможности для прохождения взрослым населением диспансеризации и профилактических осмотров. Теперь диспансеризация организуется в том числе в вечернее время и субботние дни.

Отныне граждане старше 39 лет смогут проходить диспансеризацию ежегодно. Ранее диспансеризация проводилась раз в три года. Кроме того, граждане с 18 лет теперь могут раз в год пройти профилактический медицинский осмотр, который ранее проводился раз в два года. Для лиц предпенсионного и пенсионного возраста вводится отдельная дополнительная диспансеризация.

Эти новшества предусмотрены изменениями в приказ департамента здравоохранения администрации Владимирской области и территориального Фонда обязательного медицинского страхования от 08.02.2019 № 71/15 «О проведении диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения в 2019 году», которые были подготовлены после вступления в силу обновленного порядка проведения профилактических медосмотров и диспансеризации, утверждённого приказом Министерства здравоохранения России от 13 марта 2019 года №124н.

Диспансеризация раз в три года для всех остальных возрастных групп сохраняется. Если в текущем году ваш возраст делится на три, то вам необходимо пройти диспансеризацию.

**Где и как можно пройти диспансеризацию?**

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике, амбулатории, на ФАПе по месту жительства.

Работающим людям работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения (Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Для прохождения диспансеризации при себе иметь паспорт, снилс и полис обязательного медицинского страхования.

Если вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Подробную информацию о том, как и где можно пройти диспансеризацию, можно получить в поликлинике, как при личном обращении, так и по телефону 7-82-46

**Как проводится диспансеризация?**

Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровья и при необходимости направит на второй этап диспансеризации. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.

Второй этап включает инструментальные или лабораторные методы, которые назначаются врачом-терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения, а также включает углубленное профилактическое консультирование.

**Группы здоровья. Что это означает?**

По результатам диспансеризации врачом устанавливается группа здоровья.

Первая группа здоровья обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске. Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.

К второй группе здоровья относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или центров здоровья.

К третьей группе здоровья относятся граждане, имеющие хронические заболевания. Такие пациенты получают необходимое лечение с целью снижения риска осложнений и ставятся на  диспансерное наблюдение. Им также обязательно проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).